

Spis treści

I. CELE

II. KIERUNKI DZIAŁANIA

1. Rodzina
2. Rodzice
3. Dzieci i młodzież
4. Młode małżeństwa
5. Samopomoc

III ZASADY DZIAŁANIA

1. Ośrodki Przymierza Rodzin
2. Grupy rodziców i dzieci
3. Koordynator i animatorzy
4. Współdziałanie ośrodków

IV. GRUPY DZIECIĘCE I MŁODZIEŻOWE

1. Cele
2. Kierunki działania
3. Zasady działania

V. ŻYCIE RELIGIJNE W GRUPACH PRZYMIERZA RODZIN

1. Wiara
2. Życie płynące z wiary
3. Wiąż z Kościołem
4. Praktyki religijne
 1. Praktyki religijne w czasie roku szkolnego
 2. Praktyki religijne na obozach.
 3. Pielgrzymka na Jasną Górę
 4. Przyjęcie krzyża przez młodzież, rodziców i animatorów

Przymierze Rodzin

Przymierze Rodzin - ruch obejmujący rodziców, dzieci i młodzież - ma na celu rozwój środowisk życia chrześcijańskiego. Środowiska te dążą do wzmacniania więzi z Bogiem i ludźmi. Żyjąc i działając we wspólnocie parafii świadome są swojej misji w Kościele i świecie. Starają się być otwarte na potrzeby otoczenia i znaki czasu. W duchu służby podejmują zadania na rzecz człowieka i dobra wspólnego. Mają poczucie odpowiedzialności za „dzisiaj i jutro” rodziny, Kościoła, a także Narodu i jego kultury. W tym też duchu wychowuje się młode pokolenie.

Środowiska te stawiają sobie wysokie wymagania, ale nie są zamknięte. Wiedzą, że powinny okazywać zrozumienie i pomoc ludziom znajdującym się w trudnych warunkach.

Przymierze Rodzin, kształtując wszechstronnie osobowość człowieka w dziedzinie religijnej i społecznej, stanowi szkołę życia według zasad Ewangelii dla wszystkich swoich członków.

I. CELE

Ruch Przymierza Rodzin - łączący rodziny przy parafiach, klasztorach i innych ośrodkach duszpasterskich oraz przy Klubach Inteligencji Katolickiej - stawia sobie następujące cele:

1. Tworzenie warunków dla rozwoju religijno-moralnego rodziny i dla jej wewnętrznej spójności,

2. Organizowanie grup rówieśniczych dzieci i młodzieży kierujących się tymi samymi wartościami, w których ma wzrastać katolicka rodzina w Polsce,
3. Pogłębianie wiary i więzi z Kościołem, oraz kształtowanie postaw moralno-społecznych,
4. Pogłębianie świadomości apostołskiej ludzi świeckich i pobudzanie ich aktywności społecznej w swoim środowisku,
5. Poszerzanie i pogłębianie wiedzy religijnej jak również wiedzy z zakresu problematyki małżeńskiej, rodzinnej i wychowawczej,
6. Wspólne wypracowywanie stylu życia współczesnej rodziny katolickiej,
7. Rozwijanie samopomocy rodzin, zarówno w dziedzinie materialnej, jak i duchowej.

II. KIERUNKI DZIAŁANIA

Ruch Przymierza Rodzin ma następujące kierunki działania:

1. Rodzina

W ruchu istnieją formy działania obejmujące całą rodzinę i przyczyniające się do powstawania więzi między rodzinami. Do form .tych.należą:

- a) Msza św. Przymierza Rodzin,
- b) Spotkania okolicznościowe rodzin (*np.* wspólny opłatek),
- c) Wspólne pielgrzymki,
- d) Wycieczki, konkursy, zabawy na świeżym powietrzu – organizowane dla rodzin,
- e) Wspólne wakacje rodzin.

2. Rodzice

Przymierze Rodzin niesie pomoc rodzicom w pełnieniu ich wielorakich ról zarówno we wspólnocie rodzinnej, jak i we wspólnocie Kościoła. Realizuje się to poprzez:

- a) Tworzenie grup rodziców,
- b) Organizowanie dla rodziców rekolekcji, dni skupienia i spotkań o tematyce religijno-moralnej,
- c) Organizowanie wykładów, seminariów, projekcji filmowych itp. poświęconych problematyce małżeńskiej, rodzinnej i wychowawczej.

3. Dzieci i młodzież

Dzieci i młodzież zorganizowane są w grupach rówieśniczych. Cele, kierunki i zasady działania tych grup przedstawione są w rozdziale IV.

4. Młode małżeństwa

Przymierze Rodzin chce dopomagać młodym małżeństwom w realizacji ich powołania. Szczególnie ważne jest:

- a) Powstawanie grup młodych małżeństw, działających zgodnie z ich potrzebami,
- b) Wymiana myśli i doświadczeń młodych małżeństw ze starszymi.

5. Samopomoc

W ramach samopomocy rodzin należy wymienić:

- a) Udzielanie sobie wzajemnego wsparcia moralnego i materialnego
- b) w trudnych sytuacjach życiowych,
- c) Różne formy współdziałania, jak np.:
 - dzielenie się doświadczeniami w różnych dziedzinach życia
 - opieka nad dziećmi
 - wymiana rzeczy dziecięcych.

III ZASADY DZIAŁANIA

1. Ośrodki Przymierza Rodzin

- a) Ośrodki Przymierza Rodzin powstają przy parafiach, klasztorach i innych placówkach duszpasterskich oraz przy Klubach Inteligencji Katolickiej z inicjatywy zainteresowanych rodzin i przy poparciu miejscowych duszpasterzy.
- b) Ośrodek Przymierza Rodzin utworzony przy parafii podlega proboszczowi.
- c) Ośrodek ma swojego duszpasterza spośród księży pracujących w parafii, zatwierdzonego przez proboszcza.

2. Grupy rodziców i dzieci

- a) Działalność ośrodka Przymierza Rodzin jest działalnością grup rodziców i grup ich dzieci:
GRUPA RODZICÓW ↔ GRUPA DZIECI

- b) Każda z rodzin, która pragnie na stałe włączyć się do Przymierza Rodzin, musi znać i przyjąć zasady działania ruchu.
- c) Każda z grup rodziców wyłania spośród siebie zespół złożony z koordynatora, animatora życia religijnego, organizatora obozów i imprez, skarbnika i organizatora pomocy rodzinom. Zadaniem tego zespołu jest realizacja kierunków działania podanych w rozdz. II, w punktach: 1, 2, 5, .. a także wspomaganie grupy dziecięcej.

3. Koordynator i animatorzy

- a) Dla zapewnienia właściwej pracy grup dziecięcych i młodzieżowyci każdy ośrodek Przymierza Rodzin ma koordynatora grup dziecięcych i młodzieżowych.
- b) Koordynator grup dziecięcych i młodzieżowych zatwierdzany jest przez proboszcza w uzgodnieniu z Ośrodkiem Metodyczno-Programowy Przymierza Rodzin.
- c) Koordynator troszczy się o właściwy dobór animatorów, przedstawia ich do akceptacji proboszczowi i kieruje ich pracą.
- d) Dzieci zgłaszane przez rodziców do koordynatora są kierowane przez niego do odpowiedniej grupy po porozumieniu z jej animatorem.

4. Współdziałanie ośrodków

Zasadą ruchu Przymierza Rodzin jest wzajemna pomoc i życzliwość, stąd też ośrodki o większym dorobku dzielą się swoim doświadczeniem z nowo powstającymi ośrodkami Przymierza Rodzin.

IV. GRUPY DZIECIĘCE I MŁODZIEŻOWE

1. Cele

Prawidłowy rozwój osobowości w dziedzinie religijnej i społecznej wymaga - obok oddziaływań rodziny i katechizacji - uczestnictwa w grupie rówieśniczej ożywionej wartościami religijnymi.

W Przymierzu Rodzin organizowane są małe (15-25 osobowe) grupy dziecięce i młodzieżowe. Działalność ich ma na celu:

- a) Pogłębianie życia religijnego i więzi z Kościołem,
- b) Pobudzanie do aktywnego udziału w katechizacji i do zdobywania wiedzy religijnej,
- c) Samowychowanie,
- d) Kształtowanie postaw altruistycznych,
- e) Wyrabianie hartu, odporności psychicznej i fizycznej,
- f) .Rozwijanie aktywności, ofiarności i poczucia odpowiedzialności,

- g) Wdrażanie do. służby społecznej - nabywanie pozytywnych doświadczeń w tej dziedzinie,
- h) Samokształcenie,
- i) Przygotowanie do podejmowania przyszłych ról społecznych, zwłaszcza rodzinnych.

2. Kierunki działania

Działalność grup dziecięcych i młodzieżowych jest całoroczna:

- a) W czasie roku szkolnego spotkania grupy odbywają się 2-3 razy w miesiącu. Składają się na nie:
 - comiesięczne spotkania o charakterze religijnym (np. Msza św., wykład lub inna forma zajęć o tematyce religijno-moralnej, spotkanie modlitewne, krąg biblijny)
 - praca społeczna: pomoc w organizowaniu różnych akcji parafialnych (np. udział w przygotowaniu dnia chorych), pomoc starszych grup w organizowaniu zajęć dla dzieci itp.
 - wycieczki i biwaki
 - różnego rodzaju spotkania - zgodnie z przygotowanym przez grupę programem
- b) W czasie wakacji organizowane są:
 - obozy letnie (2,-3 tygodniowe) i zimowe (2 tygodniowe) ,.
 - wakacje w mieście.

3. Zasady działania

- a) Grupy funkcjonują jako zorganizowane zespoły posiadające wewnętrzną strukturę, podział funkcji, kompetencji i odpowiedzialności. Na czele każdej grupy stoi animator mający odpowiednie kwalifikacje i zaakceptowany przez proboszcza.
- b) Grupy są samodzielne w zakresie przygotowania i realizacji swojego programu pracy. Program ten musi być zatwierdzony przez koordynatora grup dziecięcych i młodzieżowych odpowiedzialnego za pracę wszystkich grup w parafii.
- c) Grupy działają w ścisłej łączności z gronem rodziców.
- d) Animatorzy grup współpracują z pionem katechetycznym parafii.

V. ŻYCIE RELIGIJNE W GRUPACH PRZYMIERZA RODZIN

Grupa społeczna ma istotne znaczenie dla życia chrześcijańskiego. Z jednej strony jest miejscem, gdzie realizuje się życie i misja Kościoła, z drugiej - jest terenem formowania się osobowości chrześcijańskiej

Grupy Przymierza Rodzin mają być małymi wspólnotami w Kościele i pomagać swoim członkom w tym, aby byli wiernymi uczniami i świadkami Chrystusa w życiu codziennym.

Religijność chrześcijańska wyraża się przede wszystkim przez:

- wiarę
- życie zgodne z zasadami wiary
- więź z Kościołem
- praktyki religijne.

Wszystkie te elementy muszą się składać na życie religijne grupy i jej poszczególnych członków. Kształtowanie postaw chrześcijańskich i wynikających z nich działań jest zasadniczym celem grup Przymierza Rodzin. Odnosi się to zarówno do grup rodziców, jak i do grup dzieci i młodzieży. Formację religijną należy dostosować do wieku i potrzeb członków grupy.

Za działanie grupy w zakresie życia religijnego szczególnie odpowiedzialny jest animator wspierany przez duszpasterza.

I. Wiara

Grupa musi stwarzać warunki do rozwoju wiary. W związku z tym rysują się dwa zadania: pierwszym jest kształtowanie świadomości chrześcijańskiej i wypływających z niej postaw, drugim stwarzanie możliwości doświadczenia wiary.

Kształtowanie świadomości wymaga pogłębiania i poszerzania wiedzy religijnej. Służy temu:

- a) Program kształcenia religijnego planowany na cały rok, a realizowany w ramach spotkań o charakterze religijnym. Treść i forma tych spotkań musi być dostosowana do wieku członków grupy i uwzględniać ich potrzeby.
- b) Podejmowanie problemów stawianych przez konkretne sytuacje.
- c) Lektura czasopism i książek religijnych. Bardzo pomocna może tu być tutaj „latająca biblioteczka” grupy, która stanowi nieduży zestaw książek, wymienianych przy okazji spotkań grupy.

W doświadczenie wiary wprowadza Msza św., modlitwa, refleksja nad Słowem Bożym a także nad światem i życiem.

2. Życie płynące z wiary

Autentyczna wiara przejawia się w życiu. Kształtowanie chrześcijańskich postaw moralnych jest sprawą zasadniczej wagi. Dokonuje się ono poprzez formowanie świadomości moralnej (pojęcia, wiedza, oceny) i poprzez zaangażowanie w życie społeczne. Członkowie Przymierza Rodzin muszą poznać i przeżyć społeczne wymiary etyki chrześcijańskiej. Jest to bezwzględnie konieczne, ponieważ zarówno w myśleniu jak i w praktyce życiowej spotyka się bardzo często indywidualistyczną interpretację orędzia ewangelicznego. Realizowana w codziennym życiu idea służby człowiekowi i społeczeństwu ma być przewodnią ideą grup Przymierza Rodzin.

3. Więż z Kościołem

Członkowie grupy muszą mieć świadomość, że nie tylko indywidualnie, ale i jako wspólnota stanowią żywą część Kościoła. Więż z Kościołem powinna wzrastać zarówno poprzez rozwój świadomości eklezjalnej (zrozumienie istoty Kościoła, znajomość jego historii i aktualnego życia), jak i poprzez włączanie się w życie parafii lub innego ośrodka duszpasterskiego. Istotną sprawą są różne formy kontaktu i współpracy z innymi grupami religijnymi istniejącymi w Kościele.

Grupy dziecięce i młodzieżowe nie zastępują grup katechetycznych w parafii, ale starają się działać w łączności z katechetami.

4. Praktyki religijne

I. Praktyki religijne w czasie roku szkolnego

- a) Msza św. Przymierza Rodzin
Gromadzi ona rodziców, dzieci, młodzież oraz animatorów ze wszystkich grup Przymierza Rodzin istniejących w parafii. Każda grupa dzieci i młodzieży pełni kolejno służbę liturgiczną w czasie tych Mszy św. Ważne jest, aby przy ołtarzu była cała grupa i aby również rodzice mieli określone funkcje.
- b) Msza św. w pierwsze piątki miesiąca
Grupy Przymierza Rodzin biorą udział we Mszach św. odprawianych w parafii dla dzieci i młodzieży w pierwsze piątki miesiąca.
- c) Rekolekcje zamknięte - dla grup młodzieżowych.
Rekolekcje typu zamkniętego, poza miejscem zamieszkania, mogą być odprawiane przez jedną grupę lub wspólnie przez kilka grup. Przy łączeniu grup należy przyjąć kryterium wieku. Niezależnie od udziału w dorocznych rekolekcjach zamkniętych młodzież uczestniczy w rekolekcjach młodzieżowych swej parafii.
- d) Rekolekcje zamknięte i dni skupienia - dla rodziców.
- e) Rekolekcje i dni skupienia - dla koordynatorów i animatorów
- f) Inne wspólne praktyki religijne
W czasie wszelkich spotkań grupy powinny występować elementy religijne, takie jak np.: czytanie i rozważanie Pisma św., chwila modlitewnej kontemplacji w ciszy, wspólna modlitwa przy napotkanym przydrożnym krzyżu. Praktyki te mają pomagać do uświadamiania sobie obecności Bożej w każdej chwili życia.

2. Praktyki religijne na obozach.

- a) Msza św. Niedzielną: Grupa powinna uczestniczyć we Mszy św. niedzielnej w miejscowym kościele - nawet na tych obozach, które mają swojego księdza - dając tym samym okolicznej ludności widoczne świadectwo wiary. Wskazane jest, aby z inicjatywy grupy została odprawiona w parafii - przez księdza z obozu lub przez księdza miejscowego - Msza św w intencji mieszkańców. Służbę liturgiczną wraz z oprawą muzyczną zapewnia wtedy grupa.
- b) Codzienne praktyki religijne:
 1. wspólne modlitwy ranne i wieczorne, modlitwy przed i po posiłkach, Anioł Pański odmawiany w południe w łączności z Ojcem Świętym. Modlitwy te mogą być krótkie; istotne jest, aby były one przeżywane jako rozmowa z Bogiem. Codzienne modlitwy .powinni prowadzić kolejno poszczególni uczestnicy grupy.

2. -Czytanie i rozważanie Pisma św. Należy dołożyć starań, aby spotkania ze Słowem Bożym stawały się autentycznym doświadczeniem wiary. .
3. Chwile ciszy, kontemplacji i indywidualnej modlitwy.
4. Wykorzystywanie różnych sytuacji na zwracanie uwagi uczestników obozu na realną obecność Boga wśród nich.

3. Pielgrzymka na Jasną Górę

- a) Grupy młodzieżowe a także rodzice należący do Przymierza Rodzin powinni w miarę możliwości brać udział w pieszej pielgrzymce na Jasną Górę. Do właściwego przeżycia pielgrzymki należy się przygotować z odpowiednim wyprzedzeniem. W czasie spotkań grupy trzeba omówić wartość pielgrzymki, znaczenie Jasnej Góry itp.
- b) Dla grup dziecięcych Przymierza Rodzin i dla rodziców małych dzieci raz na kilka lat należy organizować pielgrzymkę na Jasną Górę pociągiem lub autokarem. Dzieci muszą być przedtem odpowiednio przygotowane.

4. Przyjęcie krzyża przez młodzież, rodziców i animatorów

Przymierze Rodzin uważa przyjęcie krzyża za znak opowiedzenia się za Chrystusem.

- a) Członkowie grup młodzieżowych, którzy osiągnęli poziom dojrzałości chrześcijańskiej, odpowiedniej dla ich wieku, jak również rodzice i animatorzy mogą przyjąć krzyż, jako znak gotowości realizowania Ewangelii w życiu codziennym i podjęcia służby - Bogu, Ojczyźnie i ludziom.
- b) Przyjęcie krzyża jest poprzedzone:
 - cyklem rozważań na temat życia chrześcijańskiego
 - rekolekcjami lub dniami skupienia przygotowującymi przyjęcia krzyża.
- c) Każde środowisko Przymierza Rodzin powinno wypracować swój własny ceremoniał przyjęcia znaku krzyża.
- d) Dniem przyjmowania krzyża przez młodzież i animatorów jest uroczystość Chrystusa Króla. Dzień ten jest świętem młodzieży Przymierza Rodzin. Wszyscy, a zwłaszcza przyjmujący krzyż, muszą mieć żywą świadomość swojej więzi z Chrystusem. Dla tych, którzy przyjęli krzyż w latach poprzednich, uczestniczący w tej uroczystości powinno być. ponowieniem podjętych wówczas postanowień.
- e) Rodzice przyjmują krzyż w dniu ustalonym przez dany ośrodek Przymierza Rodzin.